

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Нигма»

*Л. Р. Гильфанова*

Л. Р. Гильфанова



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образования

*А. Ишмухаметов*



## Двухнедельное меню для общеразвивающих детских садов с 9 часовым пребыванием города Менделеевска и Менделеевского района в 2024 году. Период: ЗИМА

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
		Дет.	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		В1		Са		Fe		Mg	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
<b>I неделя</b>																					
<b>1 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,51	4,99	4,71	18,46	13,18	115,82	89,69	0,00	0	0,05	0,03	8,60	6	0,46	0,31	8,70	6,2
510/15	Каша гречневая вязкая с маслом	180/3	150/3	5,55	4,62	6,33	5,28	29,80	24,83	239,71	206,64	0	0	0,23	0,19	38,63	32,19	0,56	0,37	19,45	10,21
591/14	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				<b>7,90</b>	<b>6,20</b>	<b>11,32</b>	<b>9,99</b>	<b>76,74</b>	<b>54,12</b>	<b>441,83</b>	<b>361,06</b>	<b>0,96</b>	<b>0,72</b>	<b>0,28</b>	<b>0,22</b>	<b>71,23</b>	<b>56,29</b>	<b>2,22</b>	<b>1,58</b>	<b>40,15</b>	<b>25,41</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	0,90	0,75	0	0	18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60	0,02	0,02	12,6	10,50	2,52	2,10	7,20	6,00
				<b>0,90</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18,18</b>	<b>15,15</b>	<b>76,32</b>	<b>63,60</b>	<b>4,32</b>	<b>3,60</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>12,60</b>	<b>10,50</b>	<b>2,52</b>	<b>2,10</b>	<b>7,20</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>																					
ТТК № 310	Салат Метелка	50	40	0,95	0,76	5,05	4,04	3,57	2,86	63,55	50,84	21,50	17,20	0,03	0,02	21,1	14,06	0,80	0,53	10,45	8,36
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	1,74	1,34	4,96	3,91	9,58	5,74	111,96	63,49	24,79	18,60	0,03	0,02	28,7	21,5	0,46	0,34	11,34	8,50
272/16	Котлета рыбная любительская с соусом	75/30	50/30	10,46	7,09	4,47	3,42	10,41	7,74	123,60	89,85	3,31	2,44	0,080	0,060	44,00	31,000	1,24	0,860	33,2	23,2
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
				<b>1,52</b>	<b>1,52</b>	<b>0,18</b>	<b>0,18</b>	<b>10,94</b>	<b>10,94</b>	<b>47,46</b>	<b>47,46</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>4,6</b>	<b>4,6</b>	<b>0,22</b>	<b>0,22</b>	<b>5,66</b>	<b>5,66</b>

ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	25/25	25/25	2,57	2,57	6,71	6,71	8,72	8,72	85,56	85,56	1,24	1,24	0,005	0,005	93,120	93,120	1,15	1,15	25,18	25,18
214/2004	Капуста тушенная	130	100	3,83	2,95	7,52	4,70	15,13	11,64	157,50	121,15	13,96	10,74	0,10	0,08	130,3	108,6	1,80	1,50	26,60	18,80
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				<b>9,60</b>	<b>8,30</b>	<b>15,66</b>	<b>12,53</b>	<b>42,32</b>	<b>36,95</b>	<b>338,61</b>	<b>290,23</b>	<b>17,30</b>	<b>13,56</b>	<b>0,14</b>	<b>0,12</b>	<b>304,52</b>	<b>263,69</b>	<b>3,60</b>	<b>3,19</b>	<b>66,24</b>	<b>56,34</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>37,82</b>	<b>29,43</b>	<b>45,95</b>	<b>37,36</b>	<b>221,03</b>	<b>166,48</b>	<b>1570,51</b>	<b>1238,34</b>	<b>78,21</b>	<b>60,74</b>	<b>0,77</b>	<b>0,61</b>	<b>547,87</b>	<b>448,75</b>	<b>24,03</b>	<b>11,71</b>	<b>207,34</b>	<b>161,68</b>
<b>2 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
3/16	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,95	2,24	2,00	18,42	13,16	96,59	70,90	0,04	0,04	0,05	0,03	64,18	42,79	0,51	0,34	10,40	7,40
199/2016	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7,17	5,38	7,02	5,89	30,49	22,88	213,86	166,01	4,22	3,17	0,11	0,08	191	143	0,9	0,70	18,0	7,50
ткк №18	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	0,028	0,024	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85
				<b>13,94</b>	<b>10,91</b>	<b>11,83</b>	<b>10,03</b>	<b>64,65</b>	<b>49,15</b>	<b>408,84</b>	<b>318,90</b>	<b>7,89</b>	<b>6,24</b>	<b>0,19</b>	<b>0,13</b>	<b>364,62</b>	<b>276,99</b>	<b>1,73</b>	<b>1,31</b>	<b>42,62</b>	<b>26,75</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
386/16	Ацидофилин	150	100	4,54	3,02	4,05	2,70	6,48	4,32	90,51	53,68	1,30	0,86	0,09	0,06	270,00	180,00	0,225	0,15	15,0	8
	Печенье	25	25	2,05	2,05	2,68	2,68	25,43	25,43	114,10	114,10	0,00	0,00	0,02	0,02	7,9	7,93	0,57	0,57	3,50	3,50
				<b>6,59</b>	<b>5,07</b>	<b>6,73</b>	<b>5,38</b>	<b>31,91</b>	<b>29,75</b>	<b>204,61</b>	<b>167,78</b>	<b>1,30</b>	<b>0,86</b>	<b>0,11</b>	<b>0,08</b>	<b>277,93</b>	<b>187,93</b>	<b>0,80</b>	<b>0,72</b>	<b>18,50</b>	<b>11,50</b>
<b>Обед</b>																					
21/16	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,25	4,20	47,85	38,30	24,96	19,90	0,04	0,03	22,42	17,94	0,31	0,25	9,10	7,3
111/16	Суп с макаронными изделиями	200	150	8,05	6,00	7,18	6,67	21,12	18,34	141,33	123,35	2,19	1,83	0,18	0,14	33,62	26,22	1,82	1,47	8,54	6,40
289/2017	Рагу из птицы	50/150	50/100	12,30	8,20	17,66	11,80	29,85	20,00	313,00	208,70	8,08	5,40	0,21	0,14	57,66	38,44	0,11	0,07	26,40	17,6
342/15	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1,68	1,12	0,33	0,22	14,44	9,62	61,65	41,40	0	0	0,03	0,02	6,9	4,59	0,93	0,62	8,25	9,36
				<b>24,70</b>	<b>17,76</b>	<b>28,08</b>	<b>21,05</b>	<b>100,66</b>	<b>77,39</b>	<b>689,87</b>	<b>518,15</b>	<b>39,77</b>	<b>30,54</b>	<b>0,59</b>	<b>0,43</b>	<b>131,60</b>	<b>96,59</b>	<b>3,57</b>	<b>2,76</b>	<b>61,55</b>	<b>49,02</b>
<b>Усиленный полдник</b>																					
400/14	Молоко кипяченое	140	130	4,28	4,00	3,70	3,43	7,08	6,57	78,72	73,09	1,91	1,78	0,08	0,07	265,40	246,50	0,22	0,20	20,6	19,1
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
252/16	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	100/30	75/30	12,24	9,33	11,65	9,08	27,78	21,83	264,45	205,95	0,81	0,63	0,20	0,02	132,40	205,95	0,74	0,6	22,7	17,0
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				<b>18,47</b>	<b>15,26</b>	<b>15,96</b>	<b>13,10</b>	<b>55,70</b>	<b>48,74</b>	<b>435,88</b>	<b>369,50</b>	<b>13,72</b>	<b>12,86</b>	<b>0,32</b>	<b>0,13</b>	<b>418,40</b>	<b>472,25</b>	<b>1,78</b>	<b>1,56</b>	<b>57,96</b>	<b>50,27</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>63,70</b>	<b>49,00</b>	<b>62,60</b>	<b>49,56</b>	<b>252,92</b>	<b>205,03</b>	<b>1739,20</b>	<b>1374,33</b>	<b>62,68</b>	<b>50,50</b>	<b>1,21</b>	<b>0,77</b>	<b>1192,55</b>	<b>1033,76</b>	<b>7,88</b>	<b>6,35</b>	<b>180,63</b>	<b>137,54</b>
<b>3 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
2/16	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
182/15	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,57	0,43	9,00	5,00	0,70	0,50	17,30	6,2
227/16	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0	0	67,44	67,44	0	0	0,03	0,03	22,00	22,00	1,00	1,00	4,80	4,80
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
				<b>17,26</b>	<b>14,16</b>	<b>16,93</b>	<b>15,41</b>	<b>67,60</b>	<b>50,91</b>	<b>491,92</b>	<b>399,01</b>	<b>6,23</b>	<b>4,70</b>	<b>0,64</b>	<b>0,48</b>	<b>112,70</b>	<b>87,77</b>	<b>2,35</b>	<b>1,93</b>	<b>40,50</b>	<b>25,20</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
386/16	Ряженка	150	100	4,35	2,90	3,75	2,5	6,00	4,00	75,00	50,00	1,05	0,7	0,06	0,04	180,00	120,00	0	0	0,15	0,1
				<b>4,35</b>	<b>2,90</b>	<b>3,75</b>	<b>2,5</b>	<b>6,00</b>	<b>4,00</b>	<b>75,00</b>	<b>50,00</b>	<b>1,05</b>	<b>0,7</b>	<b>0,06</b>	<b>0,04</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>																					
25/2004	Салат Степной	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	15,93	14,75	65,25	52,20	8,67	6,93	0,080	0,070	20,20	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
63/16	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	1,80	1,38	6,76	3,01	18,59	7,99	143,43	107,57	19,97	17,23	0,07	0,05	47,22	36,40	1,32	0,99	14,90	8,60
280/15	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	11,56	11,56	8,77	8,77	18,03	18,03	173,34	173,34	2,97	2,97	0,04	0,04	23,63	23,63	0,51	0,51	8,60	8,60



707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				<b>0,75</b>	<b>0,65</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>13,13</b>	<b>63,60</b>	<b>55,12</b>	<b>3,60</b>	<b>3,12</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>10,50</b>	<b>9,10</b>	<b>2,10</b>	<b>1,82</b>	<b>6,00</b>	<b>3,20</b>
<b>Обед</b>																					
ТТК- 65	Салат "Здоровье"	50	40	4,45	3,56	4,50	3,60	19,00	17,20	47,50	42,00	3,75	3,00	0,03	0,02	10,95	8,76	0,15	0,12	9,0	7,0
88/15	Щи из св.капусты с карт.со смет	200/5	150/5	6,62	4,96	8,23	7,84	9,76	5,16	137,57	126,02	28,89	19,22	0,04	0,03	39,4	29,5	0,66	0,49	17,80	13,35
321/16	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	8,14	4,07	14,74	8,13	40,39	26,86	393,73	233,15	3,41	2,27	0,06	0,04	38,59	26,71	1,42	0,96	13,70	6,85
ТТК № 2	Компот полусладкий из изюма	180	150	0,27	0,20	0,00	0,00	15,63	11,72	63,58	47,69	0,00	0,00	0	0	12,10	9,10	0,47	0,35	6,30	4,73
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1,68	1,12	0,33	0,22	14,44	9,62	61,65	41,40	0	0	0,03	0,02	6,9	4,59	0,93	0,62	8,25	9,36
				<b>22,68</b>	<b>15,43</b>	<b>27,98</b>	<b>19,97</b>	<b>110,16</b>	<b>81,50</b>	<b>751,49</b>	<b>537,72</b>	<b>36,05</b>	<b>24,49</b>	<b>0,20</b>	<b>0,15</b>	<b>112,54</b>	<b>83,26</b>	<b>3,85</b>	<b>2,76</b>	<b>60,71</b>	<b>46,95</b>
<b>Усиленный полдник</b>																					
400/14	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	0,06	0,06	189,60	189,60	0,16	0,16	14,7	14,7
452/16	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46	0	0	0,04	0,04	4,18	4,18	0,29	0,29	9,7	9,7
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
169/2016	Запеканка овощная	150	100	3,61	2,41	10,21	6,80	26,56	17,28	239,00	165,00	12,92	8,6	0,13	0,09	51,3	34,5	1,59	1,05	38,6	25,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				<b>10,78</b>	<b>9,56</b>	<b>17,56</b>	<b>14,13</b>	<b>70,94</b>	<b>61,16</b>	<b>507,40</b>	<b>431,15</b>	<b>25,29</b>	<b>20,42</b>	<b>0,27</b>	<b>0,23</b>	<b>265,68</b>	<b>248,08</b>	<b>2,86</b>	<b>2,29</b>	<b>77,66</b>	<b>64,06</b>
				<b>46,76</b>	<b>36,26</b>	<b>59,41</b>	<b>46,73</b>	<b>257,63</b>	<b>196,15</b>	<b>1711,07</b>	<b>1350,11</b>	<b>66,24</b>	<b>49,01</b>	<b>0,63</b>	<b>0,51</b>	<b>617,80</b>	<b>527,85</b>	<b>11,32</b>	<b>9,03</b>	<b>178,41</b>	<b>136,61</b>
<b>Итого</b>				261,45	204,40	279,21	216,06	1213,29	943,69	8529,38	6709,22	304,77	240,43	4,92	3,57	3913,78	3228,24	59,99	40,36	873,91	548,70
		Масса порции,	Масса порции,	Пищевые Белки	Пищевые Белки	Пищевые Жиры	Пищевые Жиры	Пищевые Углеводы	Пищевые Углеводы	Энерг. ценность Дет. сад	Энерг. ценность Ясли	Витамины (мг)				Минер.вещества (мг)					
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			С		В1		Ca		Fe		Mg	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			277,3	218,51	298,4	232,4	1279,2	1018,9	8958,6	7134,3	291,6	211,1	4,8	3,7	4567,5	3844,1	64,1	45,7	955,7	548,7
	<b>В среднем в день:</b>			55,50	43,70	60,00	46,50	256,00	204,00	1 791,71	1 426,80	58,33	42,42	0,96	0,74	913,50	768,82	12,80	9,14	191,13	109,70

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)				Минер.вещества (мг)					
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		В1		Ca		Fe		Mg	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
	<b>II неделя</b>																				
	<b>1 день</b>																				
	<b>Завтрак</b>																				
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,51	4,99	4,71	18,46	13,18	115,82	89,69	0,00	0	0,05	0,03	8,60	6	0,46	0,31	8,70	6,2

222/16	Макароны запеченные с яйцом с маслом	180/5	150/5	4,43	3,69	16,90	14,08	39,60	33,02	315,00	262,53	3,60	3,00	0,16	0,13	56,5	47,1	1,7	1,4	9,7	8,1
ТТК-1	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
				<b>6,88</b>	<b>5,35</b>	<b>21,89</b>	<b>18,79</b>	<b>63,12</b>	<b>49,99</b>	<b>451,86</b>	<b>368,00</b>	<b>3,60</b>	<b>3,00</b>	<b>0,21</b>	<b>0,16</b>	<b>70,15</b>	<b>56,99</b>	<b>3,00</b>	<b>2,34</b>	<b>22,82</b>	<b>17,60</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	0,90	0,75	0	0	18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60	0,02	0,02	12,6	10,50	2,52	2,10	7,20	6,00
				<b>0,90</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18,18</b>	<b>15,15</b>	<b>76,32</b>	<b>63,60</b>	<b>4,32</b>	<b>3,60</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>12,60</b>	<b>10,50</b>	<b>2,52</b>	<b>2,10</b>	<b>7,20</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>																					
21/16	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,25	4,20	47,85	38,30	24,96	19,90	0,04	0,03	22,42	17,94	0,31	0,25	9,10	7,3
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	1,74	1,34	4,96	3,91	9,58	5,74	111,96	63,49	14,79	11,09	0,03	0,02	28,7	21,5	0,46	0,34	11,34	8,50
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	14,24	14,24	94,38	94,38	1,61	1,61	0,01	0,01	26,50	26,50	0,39	0,39	5,57	5,57
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	1,09	0,81	11,05	8,50
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полукладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1,68	1,12	0,33	0,22	14,44	9,62	61,65	41,40	0	0	0,03	0,02	6,9	4,59	0,93	0,62	8,25	9,36
				<b>13,22</b>	<b>11,35</b>	<b>18,72</b>	<b>16,14</b>	<b>89,30</b>	<b>68,10</b>	<b>668,83</b>	<b>515,44</b>	<b>47,39</b>	<b>37,22</b>	<b>0,27</b>	<b>0,21</b>	<b>143,35</b>	<b>117,65</b>	<b>5,35</b>	<b>4,09</b>	<b>64,77</b>	<b>55,24</b>
<b>Усиленный полдник</b>																					
ТТК-1	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
196/17	Плов сладкий	130	100	3,42	2,63	5,10	3,92	54,02	41,56	278,20	214,00	0,61	0,47	0,04	0,03	47,3	36,4	1,34	1,03	44,3	34,1
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				<b>5,57</b>	<b>4,71</b>	<b>5,71</b>	<b>4,51</b>	<b>79,92</b>	<b>65,69</b>	<b>391,95</b>	<b>320,24</b>	<b>11,61</b>	<b>10,92</b>	<b>0,08</b>	<b>0,07</b>	<b>72,97</b>	<b>59,99</b>	<b>3,00</b>	<b>2,45</b>	<b>63,36</b>	<b>51,55</b>
				<b>26,57</b>	<b>22,16</b>	<b>46,32</b>	<b>39,44</b>	<b>250,52</b>	<b>198,93</b>	<b>1588,96</b>	<b>1267,28</b>	<b>66,92</b>	<b>54,74</b>	<b>0,58</b>	<b>0,46</b>	<b>299,07</b>	<b>245,13</b>	<b>13,87</b>	<b>10,98</b>	<b>158,15</b>	<b>130,39</b>
<b>2 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
2/16	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
97/16	Суп молочный с рисом	200	150	3,80	2,85	4,89	3,80	18,93	11,20	129,95	91,43	4,00	3,00	0,027	0,036	169,56	127,17	0,222	0,166	12,52	6,89
591/14	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				<b>6,17</b>	<b>4,45</b>	<b>9,38</b>	<b>8,00</b>	<b>68,76</b>	<b>43,52</b>	<b>351,18</b>	<b>264,96</b>	<b>5,06</b>	<b>3,82</b>	<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>198,76</b>	<b>148,57</b>	<b>1,64</b>	<b>1,18</b>	<b>34,12</b>	<b>23,39</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
402/14	Простокваша	150	100	4,59	3,06	3,96	2,64	6,49	4,33	79,92	53,28	1,27	0,84	0,045	0,03	212	153	0,15	0,1	20	12
				<b>4,59</b>	<b>3,06</b>	<b>3,96</b>	<b>2,64</b>	<b>6,49</b>	<b>4,33</b>	<b>79,92</b>	<b>53,28</b>	<b>1,27</b>	<b>0,84</b>	<b>0,05</b>	<b>0,03</b>	<b>212,00</b>	<b>153,00</b>	<b>0,15</b>	<b>0,10</b>	<b>20,00</b>	<b>12,00</b>
<b>Обед</b>																					
34/2016	Салат из отварной свеклы	50	40	0,87	0,70	5,05	4,04	9,13	4,10	69,48	55,58	5,83	4,66	0,020	0,010	21,09	14,06	0,8	0,53	10,5	5,36
ткк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	2,34	1,76	6,49	5,87	12,56	9,42	132,04	99,03	5,46	3,10	0,08	0,10	8,25	6,60	1,4	1,12	22,5	14,00
287/14	Тефтели мясные (2 вариант)	50/30	50/30	7,84	7,84	12,97	12,97	17,43	17,43	177,80	177,80	1,24	1,24	0,079	0,079	63,19	63,19	1,23	1,23	12,16	12,16
214/2004	Капуста тушенная	130	100	3,83	2,95	7,52	4,70	15,13	11,64	157,50	121,15	13,96	10,74	0,10	0,08	130,3	108,6	1,80	1,50	26,60	18,80
342/15	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1,68	1,12	0,33	0,22	14,44	9,62	61,65	41,40	0	0	0,03	0,02	6,9	4,59	0,93	0,62	8,25	9,36
				<b>18,26</b>	<b>16,03</b>	<b>32,72</b>	<b>28,12</b>	<b>98,69</b>	<b>77,44</b>	<b>724,51</b>	<b>601,36</b>	<b>31,03</b>	<b>23,15</b>	<b>0,44</b>	<b>0,39</b>	<b>240,73</b>	<b>206,44</b>	<b>6,56</b>	<b>5,35</b>	<b>89,22</b>	<b>68,04</b>
<b>Усиленный полдник</b>																					

ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	25/25	25/25	5,54	5,54	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	84,10	0,64	0,64	0,065	0,065	9,85	9,85	1,01	1,01	15,45	15,45
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2,64	2,03	3,61	2,77	20,66	15,89	125,69	96,68	0	0	0,04	0,01	13,0	10,0	1,13	0,87	18	11
386/16	Десерт фруктовый Яблоко-Хлеб Пшеничный	130	130	0,66	0,66	0,66	0,66	14,85	14,85	67,90	67,90	16,50	16,50	0,04	0,04	24,00	24,00	0,90	0,90	10,50	10,50
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				<b>12,04</b>	<b>11,01</b>	<b>9,52</b>	<b>8,37</b>	<b>65,87</b>	<b>59,22</b>	<b>373,24</b>	<b>332,20</b>	<b>19,24</b>	<b>18,72</b>	<b>0,18</b>	<b>0,15</b>	<b>127,95</b>	<b>105,82</b>	<b>3,69</b>	<b>3,32</b>	<b>58,41</b>	<b>49,31</b>
				<b>41,06</b>	<b>34,55</b>	<b>55,58</b>	<b>47,13</b>	<b>239,81</b>	<b>184,51</b>	<b>1528,85</b>	<b>1251,80</b>	<b>56,60</b>	<b>46,53</b>	<b>0,71</b>	<b>0,61</b>	<b>779,44</b>	<b>613,83</b>	<b>12,04</b>	<b>9,95</b>	<b>201,75</b>	<b>152,74</b>
<b>3 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,51	4,99	4,71	18,46	13,18	115,82	89,69	0,00	0	0,05	0,03	8,60	6	0,46	0,31	8,70	6,2
182/15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,07	0,03	9,00	5,00	0,70	0,50	25,30	14,00
тк №18	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	0,28	0,24	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85
				<b>13,13</b>	<b>9,94</b>	<b>13,71</b>	<b>12,08</b>	<b>72,92</b>	<b>55,34</b>	<b>455,67</b>	<b>358,39</b>	<b>7,66</b>	<b>6,05</b>	<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>127,04</b>	<b>102,30</b>	<b>1,48</b>	<b>1,08</b>	<b>48,22</b>	<b>32,05</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
386/16	Ряженка	150	100	4,35	2,90	3,75	2,5	6,00	4,00	75,00	50,00	1,05	0,7	0,06	0,04	180,00	120,00	0	0	0,15	0,1
				<b>4,35</b>	<b>2,90</b>	<b>3,75</b>	<b>2,5</b>	<b>6,00</b>	<b>4,00</b>	<b>75,00</b>	<b>50,00</b>	<b>1,05</b>	<b>0,7</b>	<b>0,06</b>	<b>0,04</b>	<b>180,00</b>	<b>120,00</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>																					
25/2004	Салат Степной	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	15,93	14,75	65,25	52,20	8,67	6,93	0,080	0,070	20,20	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
108/04	Суп картофельный с клецками	200	150	7,96	7,18	9,41	8,54	26,71	22,60	183,36	155,97	12,40	9,37	0,09	0,07	22,3	16,7	1,3	1,00	13,96	8,97
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	1,58	1,06	6,58	4,78	19,45	6,30	83,07	62,92	0,02	0,14	0,082	0,055	10,34	6,98	1,14	0,77	6,22	4,15
182/16	Каша ячневая вязкая с маслом	130/5	100/3	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	158,77	131,66	0	0	0,08	0,06	23	18	0,5	0,4	7,21	5,9
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1,68	1,12	0,33	0,22	14,44	9,62	61,65	41,40	0	0	0,03	0,02	6,9	4,59	0,93	0,62	8,25	9,36
				<b>17,16</b>	<b>14,30</b>	<b>24,31</b>	<b>19,87</b>	<b>125,19</b>	<b>92,85</b>	<b>679,48</b>	<b>551,55</b>	<b>21,12</b>	<b>16,46</b>	<b>0,38</b>	<b>0,30</b>	<b>104,59</b>	<b>79,97</b>	<b>6,55</b>	<b>4,88</b>	<b>66,80</b>	<b>53,75</b>
<b>Усиленный полдник</b>																					
400/14	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	0,06	0,06	189,60	189,60	0,16	0,16	14,7	14,7
тк-24	Сырники из творога с повидлом	100/15	75/15	10,98	8,23	18,37	9,28	35,39	26,54	388,47	291,35	0,69	0,52	0,15	0,11	367,45	275,60	1,19	0,9	17,0	10,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				<b>15,56</b>	<b>12,81</b>	<b>21,19</b>	<b>12,10</b>	<b>51,39</b>	<b>42,54</b>	<b>492,16</b>	<b>395,04</b>	<b>2,06</b>	<b>1,89</b>	<b>0,23</b>	<b>0,19</b>	<b>561,65</b>	<b>469,80</b>	<b>1,57</b>	<b>1,27</b>	<b>37,36</b>	<b>30,61</b>
				<b>50,20</b>	<b>39,95</b>	<b>62,96</b>	<b>46,55</b>	<b>255,50</b>	<b>194,73</b>	<b>1702,31</b>	<b>1354,98</b>	<b>31,89</b>	<b>25,10</b>	<b>1,07</b>	<b>0,83</b>	<b>973,28</b>	<b>772,07</b>	<b>9,60</b>	<b>7,23</b>	<b>152,53</b>	<b>116,51</b>
<b>4 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,51	4,99	4,71	18,46	13,18	115,82	89,69	0,00	0	0,05	0,03	8,60	6	0,46	0,31	8,70	6,2
181/16	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
тк № 17	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	0,03	0,03	110,60	92,2	0,20	0,2	19,80	16,50
				<b>11,38</b>	<b>8,57</b>	<b>13,96</b>	<b>10,70</b>	<b>66,22</b>	<b>50,17</b>	<b>426,13</b>	<b>319,75</b>	<b>4,97</b>	<b>3,79</b>	<b>0,46</b>	<b>0,35</b>	<b>301,20</b>	<b>234,30</b>	<b>1,06</b>	<b>0,81</b>	<b>41,80</b>	<b>30,92</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				<b>0,75</b>	<b>0,65</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>13,13</b>	<b>63,60</b>	<b>55,12</b>	<b>3,60</b>	<b>3,12</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>10,50</b>	<b>9,10</b>	<b>2,10</b>	<b>1,82</b>	<b>6,00</b>	<b>3,20</b>
<b>Обед</b>																					
121/2016	Винегрет " Дары осени"	50	40	0,98	0,76	3,55	2,84	13,94	13,15	51,49	41,19	9,35	7,48	0,04	0,03	11,60	9,30	0,40	0,34	10,06	8,04
87/16	Суп картофельный с бобовыми	200	150	10,50	7,34	9,90	6,45	13,38	10,04	177,67	135,60	12,85	9,82	0,18	0,16	38,08	30,46	2,03	1,62	20,24	15,18
ТТК-738к	Котлеты "Крестьянские"	75	50	11,16	7,44	12,44	7,96	17,30	6,20	213,76	146,17	0,56	0,37	0,08	0,054	35,66	23,77	1,35	0,90	6,27	3,27
183/15	Каша гречневая вязкая с маслом	130/5	100/3	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20	0	0	0,17	0,13	27,90	21,46	2,57	1,98	23,45	16,12
591/14	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1,68	1,12	0,33	0,22	14,44	9,62	61,65	41,40	0	0	0,03	0,02	6,9	4,59	0,93	0,62	8,25	9,36

				29,97	21,35	30,52	20,82	120,02	82,63	777,69	583,75	23,72	18,39	0,52	0,41	148,74	112,18	8,70	6,58	85,93	66,63	
<b>Усиленный полдник</b>																						
686/04	Чай с лимоном (полусладкий)	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	0,003	0,002	3,25	2,43	0,087	0,065	0,84	0,63	
272/16	Котлета рыбная любительская с соусом	50/30	50/30	7,09	7,09	3,42	3,42	7,74	7,74	89,85	89,85	2,44	2,44	0,060	0,060	31,00	31,000	0,86	0,860	23,2	23,2	
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	1,09	0,81	11,05	8,50	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
				11,45	10,81	7,62	6,70	49,38	38,99	425,65	355,16	11,74	10,31	0,22	0,19	75,83	67,61	2,26	1,96	40,75	37,99	
				53,55	41,38	52,10	38,22	250,77	184,92	1693,07	1313,78	44,03	35,61	1,22	0,97	536,27	423,19	14,12	11,17	174,48	138,74	
<b>5 день</b>																						
<b>Завтрак</b>																						
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,60	7,50	
173/16	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	7,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	0,07	0,05	142,08	106,6	0,110	0,08	24,33	11,25	
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,80	6,70	
				11,94	8,79	13,07	9,68	66,39	50,00	413,04	322,34	3,51	2,66	0,11	0,07	223,78	167,37	0,76	0,51	42,73	25,45	
<b>Второй завтрак</b>																						
386/16	Ацидофилин	150	100	4,54	3,02	4,05	2,70	6,48	4,32	90,51	53,68	1,30	0,86	0,09	0,06	270,00	180,00	0,225	0,15	15,0	8	
				4,54	3,02	4,05	2,70	6,48	4,32	90,51	53,68	1,30	0,86	0,09	0,06	270,00	180,00	0,23	0,15	15,00	8,00	
<b>Обед</b>																						
ТТК- 65	Салат "Здоровье"	50	40	4,45	3,56	4,50	3,60	19,00	17,20	47,50	42,00	3,75	3,00	0,03	0,02	10,95	8,76	0,15	0,12	9,0	7,0	
63/16	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	1,80	1,38	6,76	3,01	18,59	7,99	143,43	107,57	19,97	17,23	0,07	0,05	47,22	36,40	1,32	0,99	14,90	8,60	
259/14	Жаркое из мякоти птицы	50/100	25/75	17,24	7,83	10,44	7,00	19,02	6,01	228,99	146,00	8,18	5,45	0,04	0,02	18,83	12,55	0,17	0,11	18,40	9,90	
342/15	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1,68	1,12	0,33	0,22	14,44	9,62	61,65	41,40	0	0	0,03	0,02	6,9	4,59	0,93	0,62	8,25	9,36	
				26,87	15,55	22,39	14,15	101,05	66,05	607,61	443,37	36,44	29,09	0,30	0,21	94,90	71,70	2,97	2,19	59,81	43,22	
<b>Усиленный полдник</b>																						
400/14	Молоко кипяченое с печеньем сах. в асорт.	140/25	130/25	5,63	5,35	6,56	6,29	15,72	15,21	144,44	138,81	1,37	1,37	0,08	0,07	270,40	251,50	0,52	0,50	20,60	19,10	
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5	
222/16	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	3,69	3,69	14,08	14,08	33,02	33,02	262,53	262,53	1,00	1,00	0,13	0,13	47,1	47,1	1,4	1,4	8,1	8,1	
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66	
				11,27	10,97	21,25	20,96	69,58	68,57	499,68	491,80	13,37	12,82	0,25	0,24	338,10	318,40	2,74	2,69	43,36	41,36	
				54,62	38,33	60,76	47,49	243,50	188,94	1610,84	1311,19	54,62	45,43	0,74	0,58	926,78	737,47	6,70	5,54	160,90	118,03	
<b>Итого</b>				226,00	176,37	277,72	218,83	1240,10	952,03	8124,03	6499,03	254,06	207,41	4,33	3,44	3514,84	2791,69	56,32	44,86	847,81	557,40	

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
												С		В1		Са		Fe		Mg	
												С	С	В1	В1	Са	Са	Fe	Fe	Mg	Mg
	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			269,35	217,0	312,1	249,5	1261,1	1019,5	8674,7	7136,3	266,5	223,4	4,6	3,9	4426,6	3735,0	56,3	47,8	967,2	557,4	
<b>В среднем в день:</b>			53,90	43,24	62,42	49,90	252,22	203,90	1735,00	1427,30	53,31	45,00	0,90	0,80	885,30	747,00	11,30	9,55	193,40	111,48	

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"
  2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под общей редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М.: ДеЛи плюс, 2016.
  3. Сборник технических нормативов –Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2004.
  4. Сборник технических нормативов –Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2014 г.
  5. Сборник технических нормативов –Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2015 г.
  6. Техничко-технологические карты разработанные ООО "Школьное питание"
- конт.тел.:8(8552) 707107